



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DE ALAGOAS - UNCISAL**

CARTILHA

INFORMATIVA

SOBRE O CÂNCER DE MAMA



DIREÇÃO EDITORIAL: Betijane Soares de Barros

REVISÃO ORTOGRÁFICA: Autores

DIAGRAMAÇÃO: Luciele Vieira

DESIGNER DE CAPA: Autores

IMAGENS DE CAPA: Canva

O padrão ortográfico, o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas do autor. Da mesma forma, o conteúdo da obra é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu autor.



Todos os livros publicados pela Editora Hawking estão sob os direitos da Creative Commons 4.0

https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt_BR

2022 Editora HAWKING

Av. Comendador Francisco de Amorim Leão, 255 - Pinheiro,
Maceió - AL, 57057-780

www.editorahawking.com.br

editorahawking@gmail.com

Catálogo na publicação

Elaborada por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166

C327

Cartilha informativa sobre o câncer de mama / Francisco Brenon de Oliveira Torres, Marina Martins Sampaio Fernandes, Elaine Cristina Tôrres Oliveira, et al. – Maceió: Hawking, 2022.

Outro autor

José Roberto de Oliveira Ferreira

Livro em PDF

18 p., il.

ISBN 978-65-88220-38-2

1. Mamas - Doenças - Diagnóstico. I. Torres, Francisco Brenon de Oliveira. II. Fernandes, Marina Martins Sampaio. III. Oliveira, Elaine Cristina Tôrres. IV. Título.

CDD 618.190757

Índice para catálogo sistemático

I. Mamas - Doenças - Diagnóstico

Autores:

Francisco Brenon de Oliveira Torres

Marina Martins Sampaio Fernandes

Elaine Cristina Tôrres Oliveira

José Roberto de Oliveira Ferreira

CARTILHA

INFORMATIVA

SOBRE O CÂNCER DE MAMA

Maceió-AL
2022



Sumário

O QUE É O CÂNCER DE MAMA?..	05
FATORES PROTETORES.....	06
FATORES DE RISCO.....	06
QUANDO SUSPEITAR DO CÂNCER DE MAMA?.....	07
DETECÇÃO PRECOCE!.....	08
DETECÇÃO PRECOCE!.....	09
E O AUTOEXAME DAS MAMAS?.....	10
O QUE FAZER APÓS A MAMOGRAFIA?.	11
ONDE REALIZAR ACOMPANHAMENTO GINECOLÓGICO PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA DE FORMA GRATUITA?.....	12
COMO FAÇO PARA REALIZAR A MAMOGRAFIA?.....	13
PASSO A PASSO DA MAMOGRAFIA.....	14
CAMINHO DO ATENDIMENTO DA MULHER DIAGNOSTICADA COM CÂNCER DE MAMA EM ALAGOAS:.....	15
REFERÊNCIAS.....	17
AUTORES.....	18

O QUE É O CÂNCER DE MAMA?



O câncer de mama é uma doença onde as células da mama crescem de forma descontrolada.

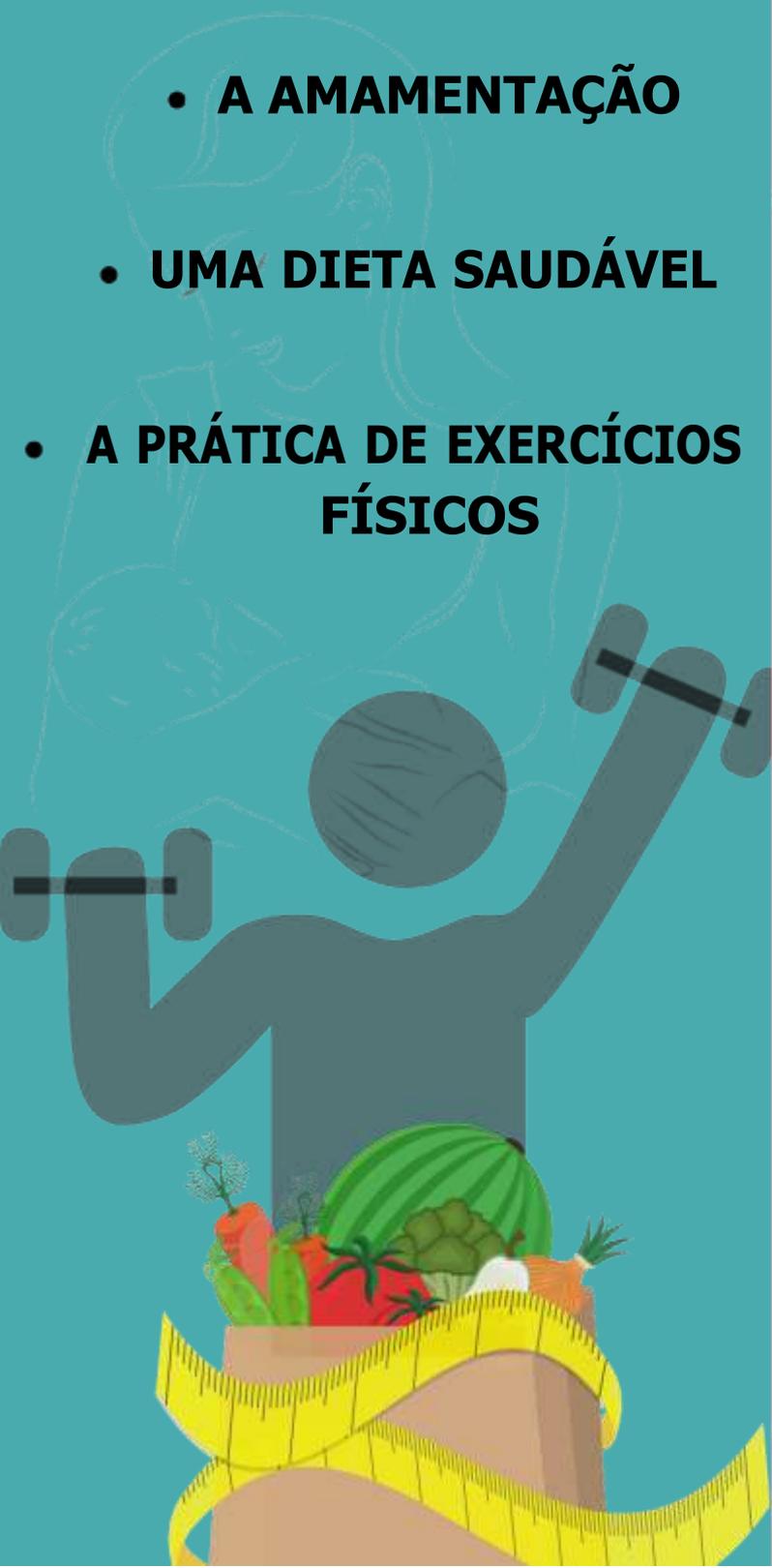
As mulheres merecem um cuidado especial nesses casos, pois, elas têm maior risco de desenvolver o câncer de mama.



FATORES PROTETORES

Alguns fatores protegem a mulher contra o câncer de mama, são eles:

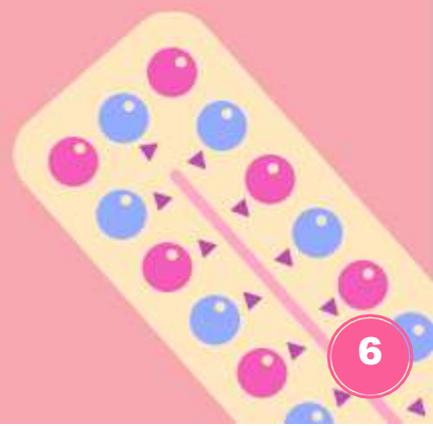
- A AMAMENTAÇÃO
- UMA DIETA SAUDÁVEL
- A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS



FATORES DE RISCO

Alguns fatores estão associados ao aumento do risco de câncer, são eles:

- IDADE AVANÇADA
- HISTÓRIA DE CÂNCER NA FAMÍLIA OU EM OUTRAS PARTES DO CORPO
- PRIMEIRA MENSTRUACÃO ANTES DOS 13 E A ÚLTIMA APÓS 55 ANOS
- EXPOSIÇÃO À RADIOTERAPIA
- USO DE ANTICONCEPCIONAL COMBINADO POR MAIS DE 5 ANOS
- NÃO TER TIDO FILHOS



QUANDO SUSPEITAR DO CÂNCER DE MAMA?

Alguns sinais e sintomas são sinais de alarme que podem sugerir o aparecimento do câncer:

- 1 INCHAÇO DE UMA OU DAS DUAS MAMAS
- 2 NÓDULO ÚNICO ENDURECIDO
- 3 IRRITAÇÃO NA PELE DA MAMA / DOR NA MAMA OU MAMILO
- 4 MAMILO INVERTIDO OU SAÍDA DE SECREÇÃO
- 5 NÓDULOS NAS AXILAS OU EM OUTRAS PARTES DO CORPO



**AO SUSPEITAR DE QUALQUER UM
DESSES SINAIS,
PROCURE UM MÉDICO!**



DETECÇÃO PRECOCE!



A melhor maneira de detectar o câncer precocemente é fazendo a mamografia!

QUEM DEVE FAZER A MAMOGRAFIA?

Segundo o Ministério da Saúde, a recomendação atual é que TODAS AS MULHERES ENTRE 50 E 69 ANOS REALIZEM O EXAME A CADA DOIS ANOS.

EM QUAIS CASOS É RECOMENDADO REALIZAR EM MULHERES ABAIXO DA IDADE RECOMENDADA?

- **MULHERES COM PRESENÇA DE NÓDULO**
- **PRESENÇA DE OUTROS SINAIS SUGESTIVOS DE CÂNCER DE MAMA, COMO A PELE EM CASCA DE LARANJA**
- **HISTÓRICO DE CÂNCER DA FAMÍLIA**

DETECÇÃO PRECOCE!



Toda mulher com uma lesão suspeita também deve realizar o exame, com carácter diagnóstico, e não mais como rastreio. **Antes dos 35 anos, nessa mesma situação, o exame de escolha é a ultrassonografia**, pois antes disso, a mama tem um tecido repleto de gordura, o que deixa a imagem da mamografia ruim, aumentando o risco de resultados falso positivos. Após os 35 anos, ocorre o que chamamos de lipossustituição, e o exame da mamografia se torna o exame de escolha, pois a mama substituiu a gordura.

QUAIS OS RISCOS?

SUSPEITAS FALSAS DE CÂNCER DE MAMA

EXPOSIÇÃO À RADIAÇÃO, JÁ QUE TRATA-SE DE UM RAIOS DA MAMA

QUAIS OS BENEFÍCIOS?

DESCOBRIR O CÂNCER CEDO E TER MELHORES RESULTADOS NO TRATAMENTO

REDUZ AS CHANCES DE MORTE DEVIDO AO CÂNCER DE MAMA

E O AUTOEXAME DAS MAMAS?

O autoexame das mamas não é mais indicado, pois, muitas mulheres estavam deixando de procurar os profissionais da saúde achando que a realização dele era suficiente.

Toda mulher deve conhecer o seu corpo e observar as mudanças que ocorrem nele. O ideal é que as mulheres tenham consultas rotineiras com o seu médico que façam o exame da mamografia quando indicado!

Ao perceber qualquer alteração suspeita, mesmo antes dos 50 anos, procure o seu médico, pois existem alguns casos em que a mamografia e outros exames podem ser feitos mesmo mais cedo.



O QUE FAZER APÓS A MAMOGRAFIA?



O médico que solicitou a mamografia deve ser o mesmo que irá avaliá-la, bem como o laudo emitido pelo radiologista.

Dependendo do resultado da mamografia, ou ultrassonografia das mamas (em caso de realização em lesões suspeitas antes dos 35 anos), o médico poderá solicitar a biópsia para concluir o diagnóstico de câncer ou não.

OS TIPOS DE BIÓPSIA SÃO:

- **PUNÇÃO POR AGULHA FINA**
- **PUNÇÃO POR AGULHA GROSSA (CORE BIOPSY)**
- **REMOÇÃO DO NÓDULO COM CIRURGIA**

A escolha dos métodos acima dependem do tipo de nódulo encontrado no exame ou da disponibilidade nas redes de serviço.

Ao detectar o câncer, o profissional irá lhe encaminhar a um dos vários centros especializados no tratamento.

O tratamento pode ser através da cirurgia (podendo retirar a mama toda ou uma parte dela, além de quimio ou radioterapia.

ONDE REALIZAR ACOMPANHAMENTO PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA DE FORMA GRATUITA??

Muitas unidades de saúde oferecem atendimento ginecológico em Alagoas com o médico generalista ou até mesmo ginecologistas, quando dispõe desse serviço. Além disso, caso você procure por atendimento nessas unidades e deseje atendimento ginecológico, o médico da unidade pode solicitar atendimento com o especialista, caso necessário, via CORA (atual Sistema Regulador de Gestão)

Além disso, se você não tem acompanhamento com algum médico, você pode realizar a sua consulta no **Ambulatório Mariano Teixeira** da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL, vinculado à Maternidade Escola Santa Mônica - MESM, realiza atendimento gratuito ao público feminino.

A marcação ocorre de forma presencial.

Você precisa levar: **Cartão SUS, CPF, Comprovante de Residência (Atualizado).**

ONDE FICA?

Ambulatório Mariano Teixeira - Av. Brasil, 129 – Poço. Por trás da Casa das Tintas da Avenida Comendador Leão.

**Para mais informações
você pode ligar para:
(82) 3315.3932.**



COMO FAÇO PARA REALIZAR A MAMOGRAFIA?

Além das marcações via cora pelo posto de saúde da sua região, o **CEDIM - Centro de Diagnóstico e Imagem, vinculado à UNCISAL**, é referência em Alagoas na Realização da Mamografia e Ultrassonografia mamária.

Para marcar é necessária uma requisição médica solicitando o exame e **você deve comparecer ao local com documento de identificação e cartão SUS**. O CEDIM está de portas abertas às pacientes que necessitam do exame de rastreio para o câncer de mama e atende à todas as demandas do paciente.

ONDE FICA?

O CEDIM fica localizado no Campus da UNCISAL, - R. Dr. Jorge de Lima, 113 - Trapiche da Barra, Maceió.

- O horário de atendimento ocorre de segunda a sexta feira, a partir de 7 horas sendo os atendimentos por ordem de chegada.

Em caso de dúvidas, ligue:
(82) 3315-6766 /
(82) 3315-6786



PASSO A PASSO DA MAMOGRAFIA



SE ALTERADO É ENCAMINHADO PARA A BIÓPSIA PELO SISTEMA DE REGULAÇÃO OU NO PRÓPRIO CEDIM

O CEDIM OFERECE BIÓPSIA POR AGULHA FINA OU BIÓPSIA POR AGULHA GROSSA (CORE BIOPSY)

A LEI Nº 13.896, DE 30 DE OUTUBRO DE 2019 GARANTE QUE NOS CASOS EM QUE A PRINCIPAL HIPÓTESE DIAGNÓSTICA SEJA CÂNCER, A BIÓPSIA DEVE SER REALIZADA COM O PRAZO MÁXIMO DE 30 DIAS, MEDIANTE SOLICITAÇÃO MÉDICA.

CAMINHO DO ATENDIMENTO DA MULHER DIAGNOSTICADA COM CÂNCER DE MAMA EM ALAGOAS:

PASSO A PASSO PARA A REALIZAÇÃO DE CONSULTAS DE PRIMEIRA VEZ, EM TRIAGEM ONCOLÓGICA.



1º PASSO. Atendimento médico na unidade básica de saúde. Em caso de suspeita ou confirmação de câncer, o médico deverá preencher a solicitação da consulta de triagem oncológica.

2º PASSO. A unidade básica de saúde deverá solicitar, por meio do SISREG (Sistema de Regulação) -reserva técnica, a consulta de triagem oncológica.



3º PASSO. O complexo regulador confirmará a consulta com emissão do documento de marcação de consulta, com dia, hora e local de atendimento (de acordo com o mapa de vinculação de oncologia).

4º PASSO. O usuário será atendido no serviço de alta complexidade em oncologia, que realizará a linha de cuidado integral (consultas, exames, cirurgias, quimioterapia, radioterapia e cuidados paliativos).



5º PASSO. Caso não haja confirmação diagnóstica de câncer, após a investigação no serviço de alta complexidade, o usuário retornará a sua unidade básica de saúde de origem.



Os serviços de alta complexidade do SUS ou Conveniados que são ofertados em Alagoas são:



- X Centro Hospitalar Manoel André / Chama (Unacon com Radioterapia)**
Nezinho - Rodovia AL-220, KM-4 s/n -
(82) 3521-4781



- X Hospital Afra Barbosa/Sociedade Médica Afra Barbosa SC (Unacon)**
R. Prof. Domingos Correia, 600 - São Luiz, Arapiraca - (82) 3522-2228



- X Hospital Universitário Alberto Antunes/Universidade Federal de Alagoas (Cacon)**
Av. Paulo Holanda, 168 - Cidade Universitária, Maceió - (82) 3202-3792



- X Hospital da Santa Casa de Misericórdia de Maceió**
Rua Barão de Maceió, 346
- Centro, Maceió - (82) 2123-6200



REFERÊNCIAS

BRASIL. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica. Rastreamento. v. 29. Brasília: Ministério da Saúde; 2010.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA; MIGOWSKI-ROCHA-dos-SANTOS, A.; KNEIPP-DIAS, M. B. (Org.).

Diretrizes para detecção precoce do câncer de mama no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2015. Disponível em: https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//diretrizes_deteccao_precoce_cancer_mama_brasil.pdf Acesso em: 22 mar. 2019.

WORLD CANCER RESEARCH FUND. AMERICAN INSTITUTE FOR CANCER RESEARCH. Diet, nutrition, physical activity and breast cancer. Washington DC: AICR, 2017. Revisado em 2018.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHO position paper on mammography screening. Geneva, 2014.

AUTORES

Francisco Brenon de Oliveira Torres

Acadêmico de Medicina pela Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL

Marina Martins Sampaio Fernandes

Acadêmica de Medicina pela Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL

Elaine Cristina Tôrres Oliveira

Docente da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL. Doutoranda na Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo. Mestrado em Saúde Pública pela Universidade Estadual da Paraíba (2012-2014). Especialização em Saúde Pública pela Universidade de Pernambuco (2009-2010). Especialização em Ciências da Educação pela Faculdade de Teologia Integrada (2010-2011). Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (2003-2007).

José Roberto de Oliveira Ferreira

Docente da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL. Possui graduação em Farmácia pela Universidade Federal de Alagoas, Mestre em Farmacologia pela Universidade Federal do Ceará (2009) e Doutor em Oncologia pela Fundação Antônio Prudente (2014).

