

BETIJANE SOARES DE BARROS

# SAÚDE MENTAL DO PROFESSOR

Uma questão de sobrevivência profissional

2ª edição



SAÚDE  
MENTAL  
DO PROFESSOR

*Uma questão de sobrevivência  
profissional*

**DIREÇÃO EDITORIAL:** Betijane Soares de Barros  
**REVISÃO ORTOGRÁFICA:** Autora  
**DIAGRAMAÇÃO:** Luciele Vieira da Silva  
**DESIGNER DE CAPA:** Editora Hawking  
**IMAGENS DE CAPA:** Canva.com

*O padrão ortográfico, o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas do autor. Da mesma forma, o conteúdo da obra é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu autor.*



Todos os livros publicados pela Editora Hawking estão sobos direitos da Creative Commons 4.0  
[https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt\\_BR](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt_BR)

2023 Editora HAWKING  
Av. Comendador Francisco de Amorim Leão, 255 - Farol,  
Maceió - AL, 57057-780  
[www.editorahawking.com.br](http://www.editorahawking.com.br)  
[editorahawking@gmail.com](mailto:editorahawking@gmail.com)

### **Catálogo na publicação**

**Elaborada por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166**

---

B277s

Barros, Betijane Soares de

Saúde mental do professor: uma questão de sobrevivência profissional / Betijane Soares de Barros. – 2. ed. – Maceió: Hawking, 2023.

Livro em PDF

ISBN 978-65-88220-59-7

1. Professores - Saúde mental. I. Barros, Betijane Soares de. II. Título.

CDD 371.1023

Índice para catálogo sistemático

I. Professores - Saúde mental

BETIJANE SOARES DE BARROS

SAÚDE  
MENTAL  
DO PROFESSOR

*Uma questão de sobrevivência  
profissional*

Maceió-AL  
2023



# Direção Editorial

---

Dra. Betijane Soares de Barros  
Instituto Multidisciplinar de Alagoas – IMAS (Brasil)

## Conselho Editorial

---

Dra. Adriana de Lima Mendonça/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil), Universidade Tiradentes - UNIT (Brasil)

Dra. Ana Marlusia Alves Bomfim/ Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dra. Ana Paula Morais Carvalho Macedo /Universidade do Minho (Portugal)

Dra. Andrea Marques Vanderlei Fregadolli/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dr. Eduardo Cabral da Silva/Universidade Federal de Pernambuco - UFPE (Brasil)

Dr. Fábio Luiz Fregadolli//Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dra. Maria de Lourdes Fonseca Vieira/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dra. Jamyle Nunes de Souza Ferro/Universidade Federal de Alagoas – UFAL (Brasil)

Dra. Laís da Costa Agra/Universidade Federal do Rio de Janeiro- UFRJ (Brasil)

Dra. Lucy Vieira da Silva Lima/Universidade Federal de Alagoas  
– UFAL (Brasil)

Dr. Rafael Vital dos Santos/Universidade Federal de Alagoas  
UFAL (Brasil), Universidade Tiradentes - UNIT (Brasil)

Dr. Anderson de Alencar Menezes/Universidade Federal de  
Alagoas – UFAL (Brasil)

## **SOBRE A AUTORA**

---

BETIJANE SOARES DE BARROS

Possui Doutorado em Ciências da Educação, Doutorado em Ciências da Saúde, Doutorado em Psicologia, Mestrado em Ciências da Saúde, Especialista em Neuropedagogia, Especialista em Saúde Mental, Especialista em Psicopedagogia Clínica e Institucional, Especialista em Orientação Educacional, Especialista em Tutoria em Educação a Distância, Especialista em Ciências Biológicas, Especialista em Tecnologia Aplicada ao Ensino e Pesquisa – TAEP, graduação em Biologia, Curso de Psicanalista, Curso de Psicanálise Integrativa, Curso de Técnicas Básicas de Regressão. Atualmente coordenadora e professora de Absolute Christian University, diretora do Instituto Multidisciplinar de Alagoas- IMAS e diretora da Editora Hawking. Tem experiência na área de Psicologia da Educação, com ênfase em Psicologia da Educação e Saúde Mental, atuando principalmente nos seguintes temas: educação, saúde mental, psicologia da educação, fisiologia, pesquisa com revisão sistemática integrativa, pesquisa documental sistemática, etnografia virtual e estudo bibliométrico.

## DEDICATÓRIA

*Aos meus filhos Lucas e Renato por  
serem minha fonte de inspiração.*

## **AGRADECIMENTOS**

---

A Deus, por iluminar os caminhos onde passei e pelas pessoas maravilhosas que colocou na minha vida.

A toda minha família que sempre me incentivou e torceu por mim, obrigada, amo muito vocês.

# APRESENTAÇÃO

---

Com esta obra, procuramos ajudar todos àqueles, que submergem o infinito mundo da saúde mental. Com tudo, a saúde mental do professor que apresenta um grave problema nos tempos atuais. Sem saúde o professor não realiza seu trabalho com louvor e prejudica o ensino e aprendizagem dos alunos perdendo assim o sentido da profissão. Pretendemos nesta obra, mostrar fatores produzidos pela escola/faculdade que leva ao adoecimento do professor. Explicitar o conceito de saúde mental e o adoecimento do professor. Revelar o papel do psicólogo junto ao professor mostra a constatação dos problemas mentais do professor, suas principais causas, condições de trabalho e realidade do profissional.