



# **Anatomia Sutil dos Chakras**

## CAPÍTULO 2

# ANATOMIA SUTIL DOS CHAKRAS

Angélica Homobono Machado

### Entendendo o corpo psicossomático e sua anatomia sutil energética

O corpo é uma unidade e os seres são multidimensionais, os quais se manifestam em diferentes planos ou dimensões, para tal somos compostos de corpos material e sutis, o corpo físico é o mais denso, é o que se expressa na dimensão da matéria. Os corpos sutis são compostos de substância luminosa, de diversos níveis de energia que formam em torno do corpo físico um campo eletromagnético, também conhecido por aura. Todos esses corpos emanam de centros de energia distribuídos ao longo da coluna vertebral, os quais são conhecidos por Chakras. Este capítulo possui o objetivo de apresentar a anatomia sutil do corpo, campo áurico, centros de energia e a relação psicossomática do adoecimento.



Imagem: Oliveira (2020)

### Campo de energia ou Aura

Corresponde a expressão da energia universal intimamente ligada à vida humana, a energia universal envolve tudo que existe, a Aura é a manifestação desta energia na vida humana, corresponde a vibração eletromagnética do corpo em sete níveis descritos a seguir.

### Descrição dos corpos

Corpo físico: é o corpo material, constituído de todas as estruturas e sistemas orgânicos e expressa os cinco sentidos básicos.

## **Corpos Sutis ou Camadas Áuricas**

- 1- Corpo Etérico: (vem da palavra éter, estágio intermediário entre a energia e a matéria), primeira camada de energia, possui a mesma configuração do corpo físico, porém não é visível para maioria das pessoas, funciona como um elemento intermediário entre o corpo físico e as emoções, sua estrutura é semelhante a uma teia, em constante movimento, sua coloração varia do cinza ao azulado.
  
- 2- Corpo Emocional: segunda camada áurica, associado a sentimentos, recebe influência do ego, da racionalidade, dos instintos, impulsos, das reações naturais, vontades e desejos, sua estrutura não duplica o corpo físico, é bem mais fluido, possui todas as cores do arco-íris e varia de acordo com a vibração do indivíduo.
  
- 3- Corpo Mental: terceira camada, vai além do emocional, está ligado aos pensamentos e processos mentais, organizador das ideias e formas pensamento, estruturado de acordo com a vibração dos pensamentos, de tonalidade amarelada.
  
- 4- Corpo Astral: quarta camada, é um elemento espiritual dos sentimentos mais elevados de afeto, compaixão, relações amorosas, sentimentos de fé. É amorfo, impregnado da luz do amor, de tonalidade cor-de-rosa no nível astral.
  
- 5- Corpo Etérico Padrão: quinta camada áurica, mais espiritual que o astral, contém a forma do físico, no entanto está no nível espiritual como um negativo de fotografia do corpo físico. Nível em que o som cria matéria, nível em que o som é mais eficaz para cura.
  
- 6- Corpo Celestial: sexta camada, está no nível espiritual como um negativo de fotografia do corpo emocional. Nível da conexão integral com o amor incondicional. Quando indivíduo pode se perceber e perceber tudo a sua volta envolvida pela essência do amor em perfeita integração com o Divino, de brilho prata e dourado.
  
- 7- Corpo Ketérico Padrão ou Corpo Causal: está no nível espiritual como um negativo de fotografia do corpo mental. Nível de identificação com o Criador, de formato ovalado do corpo da aura, contém todos os corpos sutis associados a encarnação atual do indivíduo. Sua luminosidade é dourada pulsante, é o nível mais forte e elástico do campo áurico.

## Relação psicossomática das doenças

A partir do conhecimento dos corpos sutis e centros de energia, a medicina Ayurveda traz o conceito de Nadis, considerados uma rede de canais energéticos por onde flui o Prana ou energia vital, essa rede faz a interligação sistêmica entre o corpo físico e os corpos sutis. Entre cada um destes corpos e no interior deles existem esses canais ou Nadis de variados graus de sutileza. A compreensão do fluxo de Prana ou energia por estes canais é a chave para diagnosticar as relações entre a mente e o corpo com relação às doenças, dessa forma, tanto o corpo físico afeta os corpos sutis, como os corpos sutis afetam o corpo físico. Portanto um acidente por exemplo que traumatiza o corpo físico, vai afetar as emoções, pensamentos e sentimentos que fazem parte dos corpos sutis, assim como emoções, padrões de pensamentos, sentimentos podem levar a doenças expressas no corpo físico como distúrbios digestivos, dores crônicas, dentre outros.

## Chakras – Centros de energia



Imagem: Oliveira (2020)

Existem muitos centros de energia no corpo, mas 7 desses centros são denominados de Chakras, são os mais conhecidos e ditos principais. Os Chakras são centros de captação, armazenamento e distribuição do prana (energia vital) no corpo, estão intimamente relacionados aos corpos sutis.

Literalmente, chakra significa roda, disco ou círculo. Também recebem o nome de padma ou lótus, isto porque antigos mestres indianos visualizaram os chakras e suas cores e os descreveram com pétalas similares as pétalas da flor de Lótus. Dentre suas funções destaca-se:

- vitalizar e harmonizar os corpos físico e sutis;
- promover o desenvolvimento da autoconsciência;

- transmitir energia espiritual a fim de conduzir o indivíduo a um estado mais elevado de consciência.

O resumo abaixo tem a finalidade de descrever objetivamente as características dos Chakras assim como sua relação com estados energéticos/emocionais presentes no ser humano assim como as doenças que se afinizam com os mesmos.

### **MULADHARA CHAKRA**

**Muladhara:** ou Chakra Básico/Raiz

**Posição:** base da coluna, cóccix.

**Glândula:** supra-renais, adrenalina.

**Número de pétalas:** 4

**Cor:** vermelho

**Bija mantra:** Lam.

**Elemento:** terra.



**Frequências mentais positivas:** instinto de sobrevivência, solidez, segurança, autoconfiança, materialidade, boa comunicação, relação sadia com a matéria, capacidade de transcender limites, discernimento espiritual.

**Frequências mentais negativas:** inércia, posse, medo, apego, rigidez, cobiça, avidez, bloqueio na comunicação, tendência a ser manipulado, dificuldade em dar e receber, possessividade.

**Desequilíbrio:** doenças do sangue, artrite, anemia, distúrbios no reto, ânus e uretra.

**Características:** cuida dos aspectos mais grosseiros do corpo: ossos, músculos, tendões e sangue. Afeta a vitalidade geral, a temperatura do corpo e o crescimento. Centro da autosobrevivência, autopreservação, auto-afirmação.

### **SWADHISHTANA CHAKRA**

**Swadhishtana:** ou Chakra Sexual ou Sacral.

**Posição:** raiz dos órgãos genitais, quatro dedos abaixo do umbigo.

**Glândula:** gônadas ou glândulas sexuais.

**Número de pétalas:** 6.

**Cor:** laranja

**Bija mantra:** Vam

**Elemento:** água



**Frequências mentais positivas:** valor, coragem, reações positivas ante os obstáculos, criatividade, vitalidade, domínio sobre as paixões

**Frequências mentais negativas:** agressividade, violência, excessos, vergonha, autodestruição, obsessão sexual, domínio, solidão.

**Desequilíbrio:** problemas intestinais, colite, tumores na bexiga, disfunção sexual.

**Características:** É o centro da criação física. Intimamente relacionado com a sexualidade, reprodução, família, vitalidade, criatividade inferior ou capacidade de criar na ação.

## MANIPURA CHAKRA

**Manipura:** ou Chakra do Plexo Solar

**Posição:** na região do umbigo e abdômen.

**Glândula:** pâncreas.

Número de pétalas: 10.

**Cor:** amarelo

Bija mantra: Ram

**Elemento:** fogo, a força expansiva e calórica.

**Frequências mentais positivas:** bem-estar, poder, consciência do Eu, impulso pelo autoconhecimento, confiança, discernimento intelectual.

**Frequências mentais negativas:** egotismo, domínio sobre os demais, distorção da sexualidade, ambição, arrogância e raiva.

**Desequilíbrio:** doenças no estômago, pâncreas e fígado.

**Características:** poder pessoal, emotividade, afetividade pessoal, é o centro da força de vontade. As emoções são sentidas e expressas: raiva, possessividade, combatividade, gula, ganância, ódio, medo, timidez, inveja, ciúme, letargia, ânsia de poder



## ANAHATA CHAKRA

**Anahata:** ou Chakra Cardíaco

**Posição:** coração e toda a região do peito.

**Glândula:** timo, sistema imunológico.

Número de pétalas: 12.

**Cor:** Verde e/ou rosa.

Bija mantra: Yam.

**Elemento:** ar.



**Frequências mentais positivas:** amor, solidariedade, religiosidade, alegria, autoridade, compreensão, generosidade, compaixão.

**Frequências mentais negativas:** passividade, falta de motivação ou confiança, angústia, desespero, aversão, ódio, agressividade, sentimentos de mágoas, tristeza e baixa estima.

**Desequilíbrio:** doenças cardíacas, hipertensão, depressão.

**Características:** amor, fé, devoção. É o ponto do equilíbrio entre as energias terrenas e espirituais.

## VISHUDDHI CHAKRA

**Vishuddha:** ou Chakra Laríngeo/Garganta

**Posição:** garganta.

**Glândula:** tireóide e paratireóide, reguladoras do metabolismo.

**Número de pétalas:** 16

**Cor:** azul celeste

**Bija mantra:** Ham.

**Elemento:** Espaço.



**Frequências mentais positivas:** reflexão, criatividade, receptiva, expressão, intuição, magnetismo, comunicação com o subconsciente.

**Frequências mentais negativas:** conflito de autoimagem, dificuldade em expressar o que pensa, ganância, insensatez, negatividade.

**Desequilíbrio:** laringite, distúrbios na tireóide, tumores e câncer na laringe, dores de garganta.

**Características:** comunidade, auto expressão, criatividade superior. É o centro da comunicação e da auto expressão. Representa a capacidade de nos expressarmos na vida

## AJNA CHAKRA

**Ajna:** ou Chakra do Terceiro Olho

**Posição:** intercílio

**Glândula:** pituitária (hipófise), endorfinas.

**Número de pétalas:** 2.

**Cor:** azul índigo

**Bija mantra:** Om, o pranava, veículo do prana.

**Elemento:** a partir deste chakra, os elementos são muitos sutis e, portanto, não perceptíveis aos nossos sentidos.



**Frequências mentais positivas:** relaciona-se com determinação e força de vontade, paciência, capacidade de perdoar e bem-aventurança.

**Frequências mentais negativas:** impaciência, falta de clareza mental e emocional, confusão mental.

**Desequilíbrio:** doenças oculares e sinusite.

**Características:** Este é o berço da intuição, do pensamento, do conhecimento, da clarividência, visão interior e telepatia

## **SAHÁSRARA CHAKRA**

**Sahasrara:** ou Chakra da Coroa

**Posição:** alto da cabeça.

**Glândula:** pineal (epífise), melatonina.

**Número de pétalas:** 1000.

**Cor:** violeta, branco e dourado

**Bija mantra:** Om

**Elemento:** sem elemento



**Frequências mentais positivas:** intuição, queima dos samskâras, transcendência, amor universal, impulso de evolução, energia.

**Frequências mentais negativas:** falta de visão, falta de discriminação e compreensão da realidade da vida.

**Desequilíbrio:** distúrbios mentais e nervosos. Psicoses.

**Características:** União e busca espiritual. É um estado em que se expressa a Vontade Divina. Representa o potencial para a iluminação. A harmonização deste centro influencia a sincronização dos hemisférios cerebrais










**QUADRO 1:  
CARACTERÍSTICAS DOS CENTROS DE ENERGIA**

CHAKRA	POSIÇÃO	GLÂNDULA	PLEXO	SISTEMA FISIOLÓGICO	NATUREZA	COR
	Base da espinha	Supra-renais	Pélvico	Genito-urinário	Fisiológica	Red
	Abaixo do umbigo	Gônadas	Sacro	Reprodutivo	Fisiológica	Orange
	Abdômen	Pâncreas	Solar	Digestivo	Pessoal	Yellow
	Coração	Timo	Cardíaco	Circulatório	Pessoal	Green
	Garganta	Tireóide	Laríngeo	Respiratório	Pessoal	Blue
	Fronte	Pituitária	Frontal	Sistema nervoso autônomo	Espiritual	Indigo
	Topo da cabeça	Pineal	Coronário	Sistema nervoso central	Espiritual	Violet

Imagem: Oliveira (2020)

**QUADRO 2: CORRELAÇÕES PSICO-EMOCIONAIS E ENERGÉTICAS DOS CHAKRAS**

ASPECTOS INTERNOS	ENERGIAS	DOENÇAS RELACIONADAS
 Senso da realidade Segurança Instinto de sobrevivência	Auto-afirmação Vontade egoísta	Doenças do sangue Artrite/ Anemia/ Distúrbios no reto, ânus e uretra
 Sexualidade Reprodução Família	Vitalidade inferior Criatividade	Problemas intestinais Colite Tumores na bexiga Disfunção sexual
 Poder pessoal Emotividade Afetividade pessoal	Estímulo intelectual	Doenças do estômago Pâncreas e Fígado
 Amor/ Fé/ Devoção	Harmonia interior	Doenças cardíacas Hipertensão Depressão Desgosto

 Comunidade Criatividade	Auto-expressão Criatividade Superior	Laringite e Tireoidite Tumores e câncer na laringe
 Intuição Conhecimento	Visão interior	Doenças oculares e sinusites
 Busca espiritual União	Vontade espiritual	Distúrbios mentais e nervosos Psicoses

## REFERÊNCIAS

BRENNAN, B. A. Mãos de luz. São Paulo: Editora Pensamento, 1999.

CHOPRA, D. Perfect Health. New York: Three Rivers Press, 2000.

OLIVEIRA, M.; SOBRINHO, C.; DA ROSA, J. Curso de terapias holísticas e vibracional, 2020. Disponível em: <<https://marciaoliveiralifestyle.ead.guru/>>. Acesso em: 20 set. 2022.